



E-Newsletter August 2007

Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch

Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch

Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch ist umgezogen

Wir haben intern die Büroräumlichkeiten gewechselt: Vom Grand Hotel ins Schweizerhaus.
Telefon und E-Mailadressen bleiben gleich, nur die Faxnummer ist neu:

Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch

Bundesamt für Sport BASPO

2532 Magglingen

Tel. +41 32 327 61 23

Fax +41 32 327 64 26

info@hepa.ch www.hepa.ch

Das Bundesamt für Sport erhält einen neuen Vizedirektor:

Jörg Annaheim wird neuer Chef Sportpolitik und Ressourcen www.baspo.admin.ch

Aufnahme des 103. Netzwerkmitgliedes: Förderverein Midnight Projekte Schweiz

Die Idee des Projekts: Lokale Turnhallen am Wochenende für Jugendlichen zu öffnen.

Mehr Informationen unter www.mb-network.ch.

Rückblick

"Schule bewegt"-Projektwoche, vom 7. - 11. Mai 2007, Arlesheim

Weit über 500 Kinder durften in der erfolgreichen und unvergesslichen "Schule Bewegt" Projektwoche ihrem natürlichen Bewegungsdrang in der Natur freien Lauf lassen. www.arlesheim.ch

Rauchstopp-Wettbewerb 2007

Mehr als 3000 Raucherinnen und Raucher beteiligten sich am nationalen Rauchstopp-Wettbewerb 2007. Einen Monat lang nicht rauchen, so lautete die Bedingung für die Teilnahme am nationalen Rauchstopp-Wettbewerb. Der nationale Rauchstopp-Wettbewerb ist ein Angebot der Krebsliga Schweiz, der Schweizerischen Herzstiftung, der Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz und des Bundesamtes für Gesundheit, unterstützt durch die Partnerorganisationen. www.at-schweiz.ch

bike to work 2007

Im Juni radelten 33'182 Arbeitnehmer gemeinsam 6,5 Mio. Kilometer zur Arbeit. PRO VELO Schweiz zieht als Organisatorin von „bike to work“ ein positives Fazit. Die 33'182 TeilnehmerInnen der Aktion sind im Durchschnitt an 14 Tagen im Juni jeweils 14 km mit dem Velo (zur Arbeit und wieder heim) gefahren. Mehr dazu: www.biketowork.ch

Aktuelles

Die Schweiz macht sich fit für die Euro 08

Ab sofort können sich alle Schweizer Gemeinden für das Sportförderungsprogramm "schweiz.bewegt - Fit für die Euro" online anmelden. Mit einem Schreiben (Flyer in Form einer Karte) hat das Bundesamt für Sport (BASPO) Mitte Juli 2007 die Gemeindepräsidentinnen und Präsidenten aller Gemeinden über das Projekt informiert. Ziel der Aktion ist es, die UEFA EURO 2008 mit einem grossen Bewegungs- und Volksfest zu lancieren und zu beweisen: Wir sind fit für die Euro! www.schweizbewegt.ch

Forschungskonzept Sport und Bewegung 2008-2011

Die gesellschaftliche Relevanz von Sport und Bewegung hat in den letzten zwei Jahrzehnten spürbar zugenommen. Dieser Entwicklung wurde mit dem ab dem Jahr 2003 realisierten "Konzept des Bundesrates für eine Sportpolitik in der Schweiz" Rechnung getragen. Das Konzept umschreibt Aktionsfelder, auf denen sportpolitisches Handeln des Bundes nötig ist, und es fordert ausdrücklich eine wissenschaftliche Begleitung der Konzeptumsetzung. Entsprechend orientierte sich die Ressortforschung des Bundesamtes für Sport (BASPO) und damit auch das Forschungskonzept *Sport und Bewegung* für die Periode 2004 bis 2007 an fünf Themen: Gesundheitsförderung durch Bewegung und Sport; Bildungseffekte durch Sport; Leistung im Nachwuchs-, Spitzen- und Breitensport; Wirtschaftlichkeit und Nachhaltigkeit der Sportförderung und Monitoring der gesamtgesellschaftlichen Entwicklung von Sport und Bewegung. www.sportobs.ch und www.baspo.admin.ch

mobile 4/07: Jugendliche Schüler/-innen für den Sportunterricht motivieren

Was wirklich zum Sporttreiben anspornt: Autonomie, Kompetenzerleben und soziale Eingebundenheit. Greift diese Zauberformel im Sportunterricht, verwandeln sich Schüler/-innen von lustlosen Nörglern zu Bewegungsbegeisterten. Schüler/-innen zu täglicher Bewegung motivieren: Dieses Ziel verfolgt das Programm «schule.bewegt». Die vorgestellten Umsetzungsformen sind praxiserprobt und werden zur Nachahmung empfohlen. www.mobile-sport.ch

Neu überarbeitete Merkblätter des BAG zu Ernährung

Das BAG hat seine Merkblätter "Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung" sowie "Fett in unserer Ernährung - Empfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit" aktualisiert. [Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung](#) [Fett in unserer Ernährung - Empfehlungen des BAG](#)

Schweizer Wanderkarte jetzt komplett

Mit der Karte "Val Poschiavo" decken die Wanderkarten im Massstab 1:50 000 des Bundesamtes für Landestopografie (swisstopo) nun die ganze Schweiz ab. www.swisstopo.ch

Höhenflüge – massgeschneiderte SAC-Hüttenangebote für Familien

Speziell für Familien hat der SAC zusammen mit der CSS Versicherung, Gesundheitsförderung Schweiz und weiteren Partnern das Angebot „Höhenflüge – 50 familienfreundliche SAC-Berghütten“ zusammengestellt. „Höhenflüge“ kann als pdf-Dokument kostenlos in den Sprachen deutsch, französisch und italienisch auf www.sac-cas.ch oder www.css.ch heruntergeladen werden.

Fuss- und Veloverkehr auf gemeinsamen Flächen / Schluss mit dem Kampf auf dem Trottoir

Velofahrende flüchten vor dem aggressiven Strassenverkehr auf das Trottoir und in die Fussgängerzone, FussängerInnen fühlen sich dadurch verunsichert und bedroht. Die Interessenverbände für den Fuss- und Veloverkehr wollen den täglichen Kampf auf dem Trottoir beenden. Eine neue Broschüre zeigt wie. www.fussverkehr.ch

38 Prozent der Velofahrer tragen freiwillig einen Helm

Die repräsentative Zählung 2007 der Schweizerischen Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu zeigt ähnliche Resultate wie im Vorjahr: 38 Prozent der Velofahrer tragen – auf freiwilliger Basis – einen Helm. Bei Kindern bis 14 Jahre sind es sogar 53 Prozent. www.bfu.ch

Aus IG Velo wird PRO VELO Schweiz

PRO VELO Schweiz: www.pro-velo.ch, info@pro-velo.ch, Tel. 031 318 54 11, Bollwerk 35, 3001 Bern. Zur Vorbereitung für die EURO 08: [Merkblatt_Euro](#). Ein Referenzprojekt: www.berlin-steigt-um.de.

Osteoswiss und osteo-flash

Donna mobile heisst künftig Osteoswiss und erhält eine neue Präsidentin: Ida Glanzmann. Der neue Newsletter heisst osteo-flash und ist nun zum ersten Mal erschienen. Umfassende Informationen finden sich unter www.osteoswiss.ch.

Gesundheit von Jugendlichen im Kanton Basel-Stadt

Ergebnisse der aktuellen Schülerbefragung 2006: Broschüre des Gesundheitsdepartements des Kantons Basel-Stadt, Bereich Gesundheitsdienste, Gesundheitsförderung und Prävention. www.gesundheitsdienste.bs.ch

Wettbewerb Sport rauchfrei – jetzt anmelden!

Immer noch glimmen zu viele Zigaretten auf Sportplätzen, in Stadien und Vereinslokalen vor sich hin. «Sport rauchfrei» ist ein Wettbewerb von «cool and clean», dem grössten nationalen Präventionsprogramm im Sport, welches sich für fairen und sauberen Sport einsetzt. Melden Sie heute noch ihre Sportgruppe oder den gesamten Verein online unter www.sportrauchfrei.ch für den diesjährigen Wettbewerb an. Anmeldeschluss ist am 31. August 2007. www.sportrauchfrei.ch

Meet2Move für alle Mitglieder bis Ende 2007 gratis

Bereits in den ersten Tagen nach dem Start am 18. Juni 2007 haben sich zahlreiche Mitglieder registriert. Um die Community schneller aufzubauen und unseren Mitgliedern rascher zu ermöglichen, sich mit anderen zu treffen, wird Meet2Move für alle im Jahr 2007 gratis sein. Sämtliche Premium-Funktionalitäten können bis Ende Jahr kostenlos ausprobiert werden. www.meet2move.com

Neue Diskussionsforen bei feelok

Alle Beiträge der Foren werden neu vom feelok-Team überprüft, bevor sie veröffentlicht werden. Unerwünschte Beiträge (Texte mit Beleidigungen, persönliche Angriffe z.B. gegen andere Schüler/innen, falsche Inhalte, Links zu Sex-Seiten usw.) werden gelöscht. Die feelok-Besucher/innen haben die Möglichkeit auf einen Beitrag aufmerksam zu machen und mitzuteilen, dass der entsprechende Beitrag unerwünscht ist und gelöscht werden sollte. www.feelok.ch

Ausgezeichnet: Die "Schtifti" erhält einen weiteren Preis.

Die Zeitschrift Beobachter zeichnet die «Schtifti Freestyle Tour» als wichtiges Sozialprojekt aus. Die Freestyle Tour ist für die Kinder, Jugendlichen und Lehrpersonen sehr attraktiv und die Teilnehmenden wollen auch nach der Tour ihr Verhalten bezüglich Ernährung und Bewegung verbessern. www.schtifti.ch

Arbeitgebende werden gesundheitsbewusster

In Grossbritannien sind aufgrund der verschiedenen Gesetze für rauchfreie Arbeitsplätze Arbeitgebende aufmerksamer geworden für die Gesundheit der Arbeitnehmenden. „Die Befragung zeigt, dass ein Rauchverbot in der Öffentlichkeit die Einstellung gegenüber der Gesundheit in den nächsten Monaten verändern könnte,“ schreibt Manpower UK. www.at-schweiz.ch

Vistawell

Vistawell entwickelt Hilfsmittel und Konzepte zum Üben und Beibehalten der Mobilität, für mehr Bewegung und für bessere Gesundheit. Der neue Katalog ist online abrufbar: www.vistawell.ch

Spiele und Projekte rund um Bewegung

Abholmodule für Einzellektionen, Halbtages-, Tages- und Wochenend-Kurse in Schul- und Elternorganisationen, Vereinen, Verbänden. Geeignet für Schulkapitel, Seminarien, Konferenzen.... Mehr dazu sowie Neuigkeiten bzgl. Material und Projekte unter: www.feelyourbody.ch

Neues Logo für den Schweizer Physiotherapie Verband

Das neue Logo wird auf den 1. Januar 2008 eingeführt. Vom 1. Juli bis 31. Dezember 2007 gilt die Übergangsfrist, in der das alte wie das neue Logo erscheinen werden. www.fisio.org

Internationales

Little or no physical activity at work a reality for half of Europeans

Today, more and more jobs are sedentary. Half the respondents in a recent European Union survey reported little or no physical activity at work. At least two thirds of adults in western Europe are not sufficiently physically active, and levels continue to fall. Physical inactivity causes up to 10% of deaths in the European Region of the World Health Organization (WHO). Because most adults spend half their waking hours at work, a practical way of increasing daily physical activity is to include it during the working day or in transport to and from work. www.euro.who.int/mediacentre

"Putting Pedestrians First"

8th annual Walk21 conference October 1 – 4, 2007 Toronto, Canada

The conference slogan - Putting Pedestrians First - reflects our desire to make this a conference that motivates people to build on examples of best practice from their home communities and around the globe, and turn plans into action. www.toronto.ca/walk21 During a daylong pre-conference workshop on Monday, October 1st 2007 it will be debated how to establish international guidelines for the collection, analysis and dissemination of qualitative and quantitative techniques for measuring walking. The workshop is open to everyone and input and experiences from all backgrounds are most welcome. www.walkeurope.org

Bildung

Aus- und Weiterbildungen an der EHSM

Von der eintägigen Fachkonferenz bis zu den mehrjährigen Bachelor- und Masterausbildungen: Die EHSM bietet in Zusammenarbeit mit anderen Institutionen und internen Partnern des Bundesamts für Sport eine breite Palette von Aus- und Weiterbildungen an. www.baspo.admin.ch

Ab **Herbst 2008** startet die Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen mit dem Masterstudium Sport. Im **Mai/Juni 2008** startet der zweite, einjährige und berufsbegleitende Zertifikatslehrgang (CAS) mit Spezialisierung auf "Innere Erkrankungen".

Sportjobs: die neue Stellenplattform von Swiss Olympic

Die Stellenplattform "Sportjobs" bedient Stellensuchende mit Jobangeboten aus dem Sportumfeld. Sportverbände und deren Vereine können ihre offenen Stellen direkt auf der Plattform erfassen und veröffentlichen. www.swissolympic.ch

EU-Kommission nimmt "Weissbuch Sport an"

Die Europäische Kommission hat heute ihre erste umfassende Initiative im Sportbereich auf den Weg gebracht. Das Weißbuch zielt darauf ab, der Rolle des Sports in der EU eine strategische Ausrichtung zu geben. Es unterstreicht die wichtige gesellschaftliche und wirtschaftliche Rolle des Sports bei gleichzeitiger Einhaltung des EU-Rechts. <http://europa.eu/rapid/pressReleasesAction>

Statistiken von feelok - Juni 2007

Die neue Version von feelok wurde Anfang Juni 2007 lanciert. In einem einzigen Monat hat feelok eine Gesamtintervention von 89 Tagen im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention geleistet. Spannende Hintergrundinformationen finden sie unter: www.feelok.ch

«Junges Gemüse, frische Früchte»

Lust auf gesunde und leichte Ernährung - das verspricht das neue trendige Kochbuch «Junges Gemüse, frische Früchte» der Kampagne «5 am Tag». Erfrischend frisch und saisonal kochen ist das Motto des neuen Buches, geschrieben von jungen Leuten für junge Leute. Das Ziel der Kampagne ist es, den Konsum von Gemüse und Früchten in der Schweiz in den nächsten Jahren zu steigern. www.5amtag.ch

Veranstaltungen

Nationale Fachtagung «Therapie von Übergewicht und Adipositas im Kinder- und Jugendalter»

21. September 2007, 11.00–17.30 Uhr, Adipositas-Kompetenz-Zentrum Guglera, 1735 Giffers.

Tagungsadresse, Auskünfte und Anmeldung (bis am 19. September 2007):

Institut St. Josef Guglera AG, Guglera 1, 1735 Giffers. Tel. +41 (0)26 418 93 93, Fax +41 (0)26 418 93 99, fasnacht@destarts.ch, www.destarts.ch

Swissheart-Gala – eine Benefizveranstaltung der Schweizerischen Herzstiftung

Ballet for Life: Eine explosive Mischung aus Bewegung und packenden Rhythmen in einem festlichen Rahmen erwarten Sie an der ersten Swissheart-Gala in Basel. Das Ballett von Maurice Béjart tanzt zur Musik der Rockgruppe Queen und Wolfgang Amadeus Mozart. **Freitag, 28. September 2007, 19.30 Uhr**, Musical Theater Basel www.swissheart.ch

zWäg!- Einführungsseminar, 19./20. September, 25. Oktober 2007

Eine aktuelle Methode zur Förderung der Lebenskompetenzen für Gesundheitsförderung und Prävention auf der Sekundarstufe II in Betrieben und an Schulen. www.dswd-zwaeg.ch

Santé en marche

Das Aktionsprogramm «Santé en marche» will Kinder und Erwachsene zu mehr Bewegung motivieren, insbesondere zum Gehen oder Wandern. Ein ist ein Fonds zugunsten der Stiftung Sportsmile errichtet worden. Die Aktion findet in der Bewegungswoche vom **16. bis 22. September 2007** statt und soll langfristig weitergeführt werden. www.sante-en-marche.ch

run for air - run4life: Schuhe schnüren und Asthma-Hilfe schenken

Mit run4life können Sie gleich doppelt Gutes tun: Sie halten Ihre Gesundheit in Schwung und können als Läuferin oder Läufer Spenden sammeln für das Projekt Asthma-Schulung der Lungenliga. In der Asthma-Schulung lernen Betroffene, wie sie Atemnot verhindern und damit ihre Lebensqualität trotz Asthma verbessern können. www.lung.ch www.motiontown.com.

Der **Greifenseelauf** findet am **22. September 2007** statt. [Greifenseelauf](#)

Agenda

Nicht vergessen:

**Die Herbsttagung findet am 17. Oktober 2007
in Magglingen statt. www.hepa.ch**



Alle weiteren Termine finden Sie auf unserer Website www.hepa.ch > Agenda