



E-Newsletter November/Dezember 2007

Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch

Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch

Neuorganisation Mitgliedschaft hepa.ch

Im Juli 2007 sind wir mit dem Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch in die neue Projektphase 2007 - 2010 gestartet. Anlässlich der Netzwerktagung vom 17. Oktober 2007 stellten wir die Umsetzung der Weiterentwicklung von hepa.ch vor. Ziel der strukturellen Anpassungen ist es, über die Anerkennung einer gegenseitigen Verbindlichkeit unter den Mitgliederorganisationen das Bewusstsein zur aktiven Netzwerkarbeit weiter zu fördern.

Das Dienstleistungsangebot der Geschäftsstelle hepa.ch (inkl. Tagungen) ist ab 1. Januar 2008 für alle Fachpersonen und Interessierten zugänglich. Den Mitgliedern und Nicht-Mitgliedern stehen weiterhin kostenlose, aber neu auch kostenpflichtige Dienstleistungen zur Verfügung. Die Mitglieder von hepa.ch profitieren bei den kostenpflichtigen Dienstleistungen von einer stark vergünstigten Jahrespauschale. Alle Neuerungen finden Sie unter www.hepa.ch > [Mitglieder](#).

Alle Mitgliederorganisationen werden Ende November 2007 von uns angeschrieben und erhalten die Neuerungen per Post. Wir bitten alle Mitglieder, ihre Mitgliedschaft bis am 15.12.2007 gemäss Anleitung zu bestätigen. Weitere Interessenten bitten wir, die Bedingungen (auf der Website hepa.ch) genau zu studieren und anschliessend mit uns Kontakt aufzunehmen via info@hepa.ch. Herzlichen Dank! Wir freuen uns auf eine grosse und engagierte Gemeinschaft zur Förderung gesundheitswirksamer Bewegung.

Themenkreise

Erfahrungsaustausch hepa.ch-Mitglieder Westschweiz

Das nächste Treffen der Westschweizer Gruppe findet am **11. Dezember 2007** in Genf statt. Interessenten melden sich bei info@hepa.ch.

Rückblick

«bike2school» erfolgreich lanciert

Im September führte die IG Velo Schweiz erstmals die einmonatige Aktion «bike2school» durch. Die IG Velo Schweiz plant, «bike2school» im nächsten Jahr gesamtschweizerisch zu lancieren. Das Pilotprojekt wurde unterstützt durch Gesundheitsförderung Schweiz, das Bundesamt für Gesundheit (BAG), die Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) und Generali. www.bike2school.ch www.pro-velo.ch

Netzwerktagung: 17. Oktober 2007 in Magglingen

Thema: "Ernährung, Bewegung und Gesundheit - Blickpunkt Koordination und Qualität"

Wir können auf einen informativen Tag mit zahlreichen Inputs und Netzwerkgesprächen zurückblicken. Die Herbsttagung thematisierte zwei nationale Entwicklungsprozesse, welche hinsichtlich Koordination und Qualität die Gesundheitsförderung zukünftig breiter und fundierter verankern sollen: Ein Überblick über den aktuellen Stand des Nationalen Programms Ernährung und Bewegung NPEB 2008 -2012, aktuelle Entwicklungen in der Qualitätssicherung von Bewegungsangeboten und die

strukturellen Anpassungen des Netzwerks hepa.ch. Verschiedene Informations-Windows am Nachmittag gaben einen Einblick in Projekte aus Ernährung, Bewegung und Gesundheit. www.hepa.ch
Die nächste Netzwerktagung findet am **28. Mai 2008** in Magglingen statt.

Startschuss am Workshop «Fit für die Euro in 1 Tag»

Am 29.10.2007 trafen sich ca. 200 Vertreterinnen und Vertreter der rund 170 angemeldeten Gemeinden in Magglingen anlässlich des Workshops "Fit für die Euro in 1 Tag". Der Anlass bot Gelegenheit mehr über das Projekt zu erfahren, sich untereinander auszutauschen und lieferte viele Inputs und Ideen für die Realisierung vor Ort in der Gemeinde. Inhalte zu den Workshops und weitere Infos: www.schweizbewegt.ch

Lokale Sport- und Bewegungsförderung

"Ab nach Netzhausen"

Sie kennen Ihre Gemeinde am besten. Das ist wichtig und die Voraussetzung für erste Gedanken zu einem lokalen Bewegungs- und Sportnetz (LBS). Die aktuelle Broschüre "Ab nach Netzhausen", herausgegeben vom Bundesamt für Sport BASPO soll Sie auf diesem Weg unterstützen, die Bevölkerung wird es Ihnen danken. Die Broschüre ist kostenlos erhältlich, in Französisch, Italienisch und Deutsch. Bestellung unter Angabe Lieferadresse: sportnetz@baspo.admin.ch www.baspo.admin.ch

Beste Velo-Infrastrukturen mit dem PRIX VELO ausgezeichnet

Die Stadt Chur realisiert rund 1000 Veloabstellplätze neu. PostAuto Graubünden plant den "flächen-deckenden Velotransport" einzuführen. "Veloland Regional" baut aus: Ein Netz regionaler Routen ermöglicht ein attraktives und gefahrloseres Velofahren für Tourismus, Freizeit, Schul- und Arbeitsweg. www.prixvelo.ch www.pro-velo.ch

Burzelbaum - Basler Projekt für mehr Bewegung im Kindergarten

Ziel des Projekts 'Burzelbaum' ist es, die Bewegungsfreude der Kinder zu fördern oder wieder zu wecken. Kinder wollen sich bewegen; dies ist ein natürliches und notwendiges Bedürfnis im Kindesalter. Das Projekt bietet den Kindern die Möglichkeit, diesen freudvollen Drang ausleben zu können. Mit gezielten Bewegungsangeboten, mit Weiterbildungen für Lehrpersonen und Elternaktivitäten. <http://kg.edubs.ch>

CityRunning - Lauftreff Zürich auf neue Art

CityRunning ist eine offene Jogging Community in Zürich. CityRunning kreiert Jogging-Erlebnisse für jeden Geschmack und ist für die Teilnehmenden kostenlos und mitgliedschaftsfrei. Während 30-90 Minuten wird in drei Kategorien gejoggt. Zum Spass, um Leute zu treffen, um Zürich kennen zu lernen oder einfach um Fitness zu erleben. Mit wechselnden Guides und auf den schönsten Strecken in und um Zürich. www.cityrunning.ch

ecosport.ch - Respekt für Umwelt und Mensch an Sportveranstaltungen

Sie veranstalten einen Sportanlass? Auf der neuen Web-Plattform www.ecosport.ch finden Sie Tipps und Anregungen, wie Sie Ihre Veranstaltung umweltfreundlicher und Kosten sparend organisieren können. Teilen Sie Ihre Massnahmen via Eingabe-Formular mit und geben Sie so Ihre Erfahrungen weiter, damit andere Veranstalter von Ihrem Know-How profitieren können. Ihr Sportanlass nimmt damit automatisch an der monatlichen Verlosung teil. Ihr Engagement für Mensch und Umwelt wird somit doppelt belohnt. www.ecosport.ch

Ein neuer Sportführer für die Region Lausanne

Die 26 Gemeinden in der Region Lausanne kennen seit kurzem eine neue Webplattform für alle Angebote rund um den Sport: Der virtuelle Sportführer bietet allen etwas: Gross und Klein, Alt und Jung, Sportanfängerinnen und -anfänger und Sportlerprobte finden das passende Angebot in und um Lausanne. www.guidesportif.ch

Schweizer Volkssport VSL

Zweck dieses Verbandes ist es, die Durchführung von Volkssportveranstaltungen ohne leistungssportlichen Charakter zu fördern. Menschen werden motiviert sich in der freien Natur zu bewegen und einen Beitrag zur Erhaltung der eigenen Gesundheit zu leisten. Alle Aktivitäten sind so angelegt, dass alle mitmachen können, es gibt weder eine Altersgrenze und noch Sollzeiten. www.vsl.ch

sportaktiv, der grösste Sportkursveranstalter der Stadt Zürich

Sportaktiv ist eine private non-profit Organisation, die sich der gezielten Förderung des Jugend- und Breitensportes in der Stadt Zürich verschrieben hat. Die Hemmschwellen für den Einstieg in die Welt der Bewegung sollen möglichst tief gehalten werden dank erschwinglichen Preisen, sämtliche Kurse sollen für alle Menschen frei zugänglich ein unabhängig von Alter, Geschlecht oder Herkunft. www.sportaktiv.ch und www.schnee.ch

Diverses

Allez Hop macht sich Fit für die Euro! Aktion für Kursleitende

Allez Hop offeriert ihren Kursleitenden eine attraktive Prämie. Bei jedem im 2008 durchgeführten Kurs unter dem Motto «schweiz.bewegt - Wir machen uns fit für die Euro» erhalten die Kursleitenden einen Unterstützungsbeitrag von CHF 100.-. www.allezhop.ch

bfu - Informationen und Planungsinstrumente

Sicherheit muss immer und überall gross geschrieben werden: Die bfu informiert und unterstützt Massnahmen zur Verbesserung der Sicherheit im Sport, in Haus und Freizeit, durch Prävention in Betrieben, Gemeinden, Schulen. Ein Blick in die neugestaltete Website lohnt sich! www.bfu.ch
Mehr zur aktuellen Kampagne "1000 Unfälle pro Tag" einer Gemeinschaftsproduktion von bfu, SVV und Rega: www.schuetzdich.ch

Personal Trainer bei Meet2Move

Bei Meet2Move stehen den Lesern neu ausgebildete Sport- und Gesundheitswissenschaftler für Fragen rund um die Themen Sport, Training, Gesundheit, Ernährung, Bekleidung etc. zur Verfügung, ganz kostenlos. Erreichbar unter www.meet2move.com oder direkt über Mail an coach@meet2move.ch.

«Handeln, nicht wegschauen!»

Sexuelle Übergriffe im Sport: Swiss Olympic fordert Verbände zu initiativem Handeln auf und bietet Hilfestellung an. www.swissolympic.ch

Study highlights link between exercise and smoking habits

People who are physically active as teenagers are less likely to become smokers than inactive teenagers, according to new research from a team of Finnish and American researchers. <http://cordis.europa.eu>

Tanz & Gymnastik, letzte Ausgabe der Fachzeitschrift des SBTG/ASDeM

Der 1939 gegründete SBTG ist der führende schweizerische Berufsverband für Tanz und Gymnastik. Informieren Sie sich via Website www.sbtg.ch.

Vistawell - Sport und Gesundheit

Informationen über neue Produkte und Dienstleistungen: www.vistawell.ch

«5 am Tag» lanciert das Portionenlogo

Statt der empfohlenen 5 Portionen Gemüse und Früchte am Tag essen Schweizerinnen und Schweizer viel weniger, nämlich durchschnittlich nur drei Portionen. Das Logo von «5 am Tag» erleichtert es den Konsumentinnen und Konsumenten sich für eine gesunde Ernährung zu entscheiden. Das neue Portionenlogo kennzeichnet Produkte, die in einer verzehrsfertigen Portion 120 g Früchte oder Gemüse enthalten. Dank diesen strengen Kriterien können nur Produkte mit dem Label der Kampagne ausgezeichnet werden, die einen sehr hohen Frucht- und Gemüseanteil haben. www.5amtag.ch

Bildung

An Fachpersonen aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich

migesplus hat das Ziel, MigrantInnen in der Schweiz einen chancengleichen Zugang zu Gesundheitsinformationen zu ermöglichen. migesplus bietet eine Übersicht der wichtigsten mehrsprachigen Broschüren, Videos und anderen Materialien mit Gesundheitsinformationen an. www.migesplus.ch

Bildungsprogramm 2008 von vitaswiss

Workshops, Grund- und Weiterbildungen. www.vitaswiss.ch

Bundesamt für Sport BASPO - Neue Website

Am 28. November 2007 wurde die neue Website des BASPO aufgeschaltet: Eine klare Struktur, eine einfache Navigation - für den virtuellen BASPO-Besucher ist es möglich, schnell und auf direktem Weg zu den gesuchten Informationen zu gelangen. www.baspo.admin.ch

Neue Website der Sportdokumentation der Schweiz

Die neue Website enthält die Adressen und eine Kurzbeschreibung von Sportdokumentationszentren und Sportbibliotheken der Schweiz. Mit wenigen Mausklicks finden Sie über dieses Portal die gewünschten Informationen einer Dokumentationsstelle wie der Ringier Dokumentation Bild (RDB) oder der Bibliothek des ISSW in Basel. www.docsports.ch

Neue (Grund-) Ausbildungen ab Jan./Feb. 2008 bei star - school for training and recreation

Mehr Infos unter: www.stareducation.ch

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb), Deutschland

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) bündelt eine Vielzahl gesellschaftlicher Kräfte, die sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und viel Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen engagieren. Mit vielen guten Beiträgen und Links. www.ernaehrung-und-bewegung.de

Programm 2008 der Lungenliga Schweiz

Lesen Sie auch mehr über den Welt-COPD-Tag vom 21. November 2007! www.lung.ch

Statistikportal in neuem Kleid

Seit dem 28. November 2007 erscheint das Statistikportal in einem neuen Kleid. Geändert hat das grafische Erscheinungsbild und verbessert wurde die Barrierefreiheit der Website. Nicht verändert haben sich die Struktur und die Navigation, der Inhalt sowie die Webadressen (URLs) der einzelnen Seiten. Bookmarks bleiben damit auch im neuen Kleid gültig. www.bfs.admin.ch

STV-Spezialkurse 2008

Nun ist es da, das Programmheft mit den trendigen und ideenreichen Spezialkursen 2008. Die Broschüre kann bei [susanne.saeuberli\(at\)stv-fsg.ch](mailto:susanne.saeuberli(at)stv-fsg.ch) bestellt werden. Zudem ist das attraktive STV-Kursprogramm auf dem Online-Kursplan ersichtlich. www.stv-fsg.ch

Termine der Lehrgänge bei S.A.F.S. bis 2009

Die S.A.F.S. Webseite gibt Ihnen die Möglichkeit Ihre gewünschten Lehrgänge individuell unter "Mein Konto / Ausbildungsplaner" zusammenzustellen. Das Ausbildungssystem ist breit gefächert und modular aufgebaut. Bei sämtlichen Lehrgängen sind die Fachmodul- und Prüfungstermine, die Lehrzeiten und die Ausbildungsstandorte hinterlegt. www.safs.com

vitaswiss on the move

Das neue Bildungsprogramm 2008 von vitaswiss ist modular aufgebaut und beinhaltet eine Grundausbildung nach Schweizer Richtlinien sowie Wahlmöglichkeiten für individuelle Fachaus- und Weiterbildungen. Schnupper-Workshops stehen allen Interessierten offen. www.vitaswiss.ch; kurse@vitaswiss.ch.

Publikationen

Food, Nutrition and the Prevention of Cancer: a global perspective

To the extent that environmental factors such as food, nutrition, and physical activity influence the risk of cancer, it is a preventable disease. The Report specifies recommendations based on solid evidence which, when followed, will be expected to reduce the incidence of cancer.

www.dietandcancerreport.org

„Grundlagen der systemischen Prävention“

Martin Hafen unterzieht das komplexe Feld der professionellen Prävention einer systemtheoretischen Analyse. Er stützt sich dabei auf eine Forschungsarbeit. Sowohl Auszubildende wie auch Fachleute in der Praxis können seine Gedanken einfach nachvollziehen. Die Schlussfolgerungen sind handlungsrelevant, ohne den Eindruck zu erwecken, der Komplexität der Prävention wäre mit simplen Rezepten beizukommen. Vielmehr regt das Buch zur Reflexion der Praxistätigkeit an. Bibliografische Angaben: Martin Hafen, Grundlagen der systemischen Prävention, Ein Theoriebuch für Lehre und Praxis. ISBN: 978-3-89670-905-9 / Kooperation mit dem Carl-Auer Verlag. Preis: CHF 47.-

Neuregelung von Prävention und Gesundheitsförderung

Der Bundesrat hat dem Eidg. Departement des Innern (EDI) den Auftrag erteilt, bis im Herbst 2008 einen Vorentwurf für neue gesetzliche Bestimmungen zur Stärkung von Prävention und Gesundheitsförderung zu erarbeiten. Bericht vom 28. September 2007: www.bag.admin.ch

Quantifying the health effects of cycling and walking

At the Annual conference of the BHF National Centre Physical Activity and Health (28.11.2007) on "Evaluation in a nutshell: turning theory into good practice", WHO/Europe presented a recently developed guidance to quantify the health effects of cycling and walking, and an illustrative tool, named "Health economic assessment tool for cycling" (HEAT for cycling). www.euro.who.int
Further reading: The pan-European programme on transport, health and environment ([THE PEP](#)); the project "Transport Related Health Impacts, Costs and Benefits with a Particular Focus on Children" www.hepa.ch/gf ; Walking in the 21st century (Walk 21) www.euro.who.int .

StatSanté 3/2007:

Übergewicht bei Erwachsenen in der Schweiz - Aspekte einer multifaktoriellen Problematik

Der vorliegende Bericht zeigt für die letzten Jahre einen ansteigenden Trend in den Prävalenzen des Übergewichts in der Schweiz. Im Jahre 2002 berichteten 38,7% der Erwachsenen im Alter von mindestens 18 Jahren Übergewicht, im Gegensatz zu 31,4% im Jahre 1992. www.bfs.admin.ch

Verzeichnis Guter Beispiele

Das ARE hat ein Verzeichnis «Guter Beispiele» oder vorbildlicher Massnahmen angelegt, um die nationale Verbreitung zu fördern. Nach der ersten Serie zur Kommunikation folgen jetzt «Gute Beispiele» aus der nachhaltigen Beschaffung. Verzeichnis Kommunikation (31.5.2007, pdf) und Nachhaltige Beschaffung (1.10.2007, pdf). www.are.admin.ch

Zwei neue Publikation des Schweizerischen Gesundheitsobservatoriums

"Chronische Erkrankungen und Pflegebedürftigkeit im Alter – Epidemiologische und ökonomische Daten aus der Literatur" und "Innovationen in der ambulanten Grundversorgung durch vermehrten Einsatz nichtärztlicher Berufsleute". www.obsan.ch

Veranstaltungen

SlowUps und Walking-Events 2008

www.gesundheitsfoerderung.ch

www.slowup.ch

www.helsana.ch

Swiss Nordic Day 2008

Gratisunterricht mit Langlaufprofis, coole Nordic Fun Parks für Kinder, Mietausrüstungen vor Ort, tolle Wettbewerbspreise zu gewinnen. www.swissnordic.ch

Agenda

Strengthening Health Systems and the Global Health Workforce

The Geneva Health Forum, 25-28 May 2008 will maintain the broad range of themes considered as priorities: access to health systems; health and inequities; access to drugs, vaccines and diagnosis; civil society and social issues in health; and capacity building and partnerships. <http://genevahealthforum.hug-ge.ch>



Weitere Termine finden Sie auf unserer Website www.hepa.ch > Agenda