



E-Newsletter Januar 2008

Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch

Netzwerk und Themenkreise

« Gesundes Körpergewicht », Westschweiz

Am 11.12.2007 fand das dritte Treffen der Groupe francophone zum Thema "Gesundes Körpergewicht" in Genf statt. Verschiedene Akteure stellten ihre Projekte vor. Es fand wie immer ein reger Austausch statt www.hepa.ch.

Das nächste Treffen der Groupe francophone findet am **14. März 2008** in **Sion, VS** statt.

Interessenten melden sich bei info@hepa.ch

Lokale Sport- und Bewegungsförderung

Allez Hop (Seniorenport) - Neuausrichtung im Erwachsenensport

Bis heute wurden beinahe 200'000 Menschen durch Allez Hop bewegt! Eine Neuausrichtung im Bereich des Erwachsenensports mit einer Vereinheitlichung der Leiter-Grundausbildung hat zur Folge, dass Ausbildungsinhalte von Allez Hop und dem Seniorenport zusammengelegt werden. Daraus resultiert eine gemeinsame Ausbildung im Erwachsenensport. Nach einer Einführungs- und Übergangsphase (2009, ev. 2010) werden in der neuen Ausbildungsstruktur "Erwachsenensportleiter" ausgebildet. Weitere Informationen unter "Kickoff-Veranstaltung Erwachsenensport vom 19. Dezember in Magglingen", www.baspo.admin.ch

« Gesundes Körpergewicht » - zweite Kampagnenphase gestartet

Am 7. Januar hat Gesundheitsförderung Schweiz die Medien über die zweite Phase der nationalen Bevölkerungskampagne informiert. Diese Studien können unter www.gesundheitsfoerderung.ch eingesehen werden. Weiteres Thema war der Stand der [Aktionsprogramme](#).

Positive Resultate aus dem Projekt KLEMON

Von September 2006 bis August 2007 ist in 10 deutschschweizer Kantonen das Projekt KLEMON (Kleinkinder-Monitoring) durchgeführt worden. Ziel des Projekts war, via Mütterberatung ein Monitoring mit regelmässigen Beratungen für Mütter mit übergewichtigen Kindern durchzuführen. Entwickelt wurde das Projekt von Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung ISGF, durchgeführt in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz. Die nun vorliegenden Resultate zeigen, dass eine familienzentrierte Gewichtsprävention bei Kleinkindern möglich und sinnvoll ist. www.gesundheitsfoerderung.ch

Schifti Freestyle Tour 2008

Die Freestyle Tour macht mobil gegen Übergewicht, unausgewogene Ernährung und Bewegungsmangel. Mit FreestylesportlerInnen und jungen KöchInnen, die auf Augenhöhe mit den Jugendlichen für ein gesünderes Verhalten werben. Ganze Schulhäuser können sich jetzt einen Platz im Tourplan 2008 sichern und pro Tag rund 100 SchülerInnen ein unvergessliches Erlebnis bieten. www.schifti.ch, [Voranmeldung](#)

SEB- Schule für Entspannung und Bewegung

Fitness , Gesundheit und Spass verbinden. Das Angebot der SEB ist vielseitig, östlich und westlich orientiert und für jeden geeignet. Im Angebot: Taiji Quan, Qigong, China-Fitness, Wirbelsäulen & Rückenschule, Kindertraining, Ballett Gymnastik und vieles mehr. Im Hürlimann Areal, Zürich. www.seb-schule.ch

Diverses

EURO-PREVOB project

Consortium for the prevention of obesity through effective nutrition and physical activity actions. EURO-PREVOB is a European Coordination Action linking science and policy-making to tackle obesity. Funded by the European Commission, the project promotes and supports collaboration across existing networks, to tackle the social and economic determinants of obesity in Europe, including developments that recognise the specificities of sub-regional groupings of countries. www.lshtm.ac.uk/hsru/prevob

Schneesport-Prävention

32% aller Sportunfälle sind [Wintersportunfälle](#). Material und Pistenpräparierung werden immer besser, und die Fahrtechnik wird laufend optimiert. Wer fit ist, hat mehr Spass auf der Piste. [10 einfache Übungen](#) zu Kraft und Koordination dienen zur Vorbereitung. Mehr dazu unter www.suva.ch

Bildung und Publikationen

Die Sportvereindatenbank von feelok und Jugend+Sport auf Deutsch, Französisch und Italienisch

Ende Oktober wurde die neue Sportvereindatenbank von feelok und von Jugend+Sport lanciert. Zurzeit beinhaltet die Datenbank Angaben über 57% der Sportvereine, die an Jugend+Sport angegliedert sind. Die Sportvereindatenbank ist unter www.feelok.ch zugänglich. Die französische Version ist für die Jugendlichen aus der Romandie unter www.ciao.ch erreichbar. Die Version für die italienische Schweiz kann unter www.ti.ch/infogiovani konsultiert werden.

Mobile 6/2007 - Lernen in Bewegung

Einblicke in Lehr- und Lernprozesse, die nie still stehen. Porträtierung des bewegten Schulzimmers von Eduard Buser aus Biberist (SO). Es geht darum, das Lernen vielfältiger zu gestalten, den Lerngegenstand bewegt zu repetieren und so, durch eine Mehrfachbelastung, zu Lernendes noch besser vernetzen zu können. www.mobile-sport.ch

Neue Broschüre informiert über Gendoping

Mit einer neuen Broschüre informiert das Bundesamt für Sport BASPO über das brisante Thema Gendoping. Die Broschüre und ergänzende Faktenblätter zeigen das heutige Basiswissen zu Gentherapie und den Gefahren von Gendoping auf. Die Publikationen ergänzen die Informationsplattform www.dopinginfo.ch. www.swissolympic.ch www.dopinginfo.ch

Peb und Pebber - Vorbilder für den Spass an Bewegung und ausgewogener Ernährung

Gerade Vorschulkinder erleben die Helden ihrer TV-Serien als wichtige Vorbilder, deren Verhalten sie nachahmen. Die beiden Puppen nehmen mit ihren Botschaften einen festen Platz in der Präventionsstrategie der Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb) ein. Das Konzept wurde gemeinsam mit Ernährungswissenschaftlern, Pädagogen, Sportlern und TV-Experten entwickelt und optimiert. www.peb-und-pebber.de www.ernaehrung-und-bewegung.de

« Raumentwicklung und Gesundheit: Möglichkeiten und Herausforderungen »

equiterre führt erstmals in Zusammenarbeit mit der CEAT (Communauté d'étude pour l'aménagement du territoire) einen Bildungsgang über die Aspekte Gesundheit, Raumplanung und Umwelt durch: Das Seminar befasst sich mit der Frage, wie Prävention und Gesundheitsförderung innerhalb der Raumentwicklungspolitik (wieder-)belebt werden können. Es wird auf 3 Module aufgeteilt, die sich über 4 Monate von März bis Juni 2008 erstrecken. Unterrichtssprache ist französisch. www.equiterre.ch

SGE-Lebensmittelpyramide: Begleittexte jetzt auch in Migrationssprachen

Neu stehen die Begleittexte zur SGE-Lebensmittelpyramide auch auf Serbo-Kroatisch-Bosnisch, Portugiesisch und Albanisch zur Verfügung! www.sge-ssn.ch

**Vom Pausenapfel zum Gesundheitsmanagement -
Gesundheitsfördernde Schulen auf dem Weg**

Der Tagungsbericht der SNGS Fach- und Impulstagung 2007 ist online:
www.gesunde-schulen.ch



Termine und Veranstaltungen

A selection of worldwide events in the area of health-enhancing physical activity
www.euro.who.int/hepa/events

**« Geniessen und trotzdem gesund essen – und das ein Leben lang »
XII Dreiländertagung 2008, 5. und 6. September 2008, Zürich**

Die Tagung der Schweizerischen, Deutschen und Österreichischen Gesellschaften für Ernährung bietet interessante Vorträge zur Physiologie des Geschmacks und des Genusses sowie der Appetitregulation, zu verschiedenen Aspekten der Prävention sowie zu Alter und Ernährung. Programm und Anmeldung: www.sge-ssn.ch

Swiss Public Health Conference , 9. - 10. September 2008, CICG, Genf

In Zusammenarbeit mit dem Institut de Médecine sociale et préventive de l'Université de Genève und der WHO. www.public-health.ch

Vom 1. Januar 2008 bis 30. Juni 2008 Bewegungsstunden sammeln!

Der Arbeitsbereich Sportpädagogik/-didaktik des Institutes für Sportwissenschaft der Universität Potsdam führt in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Bewegung und Sport der Pädagogischen Hochschule Zentralschweiz Luzern das Bewegungsprojekt „Wir bewegen uns gemeinsam – jahrelang – und retten Leben!“ durch. Dank Sponsoren kann viel Geld für Knochenmarkspenden gesammelt werden. Ab 8. Januar 2008 können sich alle Teilnehmenden unter www.luzern.phz.ch einloggen und ein persönliches Bewegungskonto eröffnen.

1. Schweizer Adipositas-Forum, 14. und 15. Februar 2008, St. Gallen.
www.kig-adipositas.net

16th European Congress on Obesity - ECO 2008
www.eco2008.org

Weitere Termine finden Sie auf unserer Website www.hepa.ch > Agenda