



---

## E-Newsletter März 2008

### Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch

---

#### Netzwerk und Themenkreise

Rückblick: Treffen der Groupe francophone, 14.3.2008 in Sion [mehr >](#)

#### Lokale Sport- und Bewegungsförderung

##### **EURO 2008 – Sprachminderheiten treffen sich auf dem Rasen**

Sie kommen aus Frankreich, Rumänien oder Polen: die Okzitanier, die Aromunen oder die Lemken. Vom 31. Mai bis 7. Juni 2008 fordern sich die insgesamt 20 Teams sprachlicher Minderheiten, darunter natürlich auch die Schweizer Rätoromanen, in der Bündner Region Surselva auf dem Rasen heraus. [www.europeada2008.net](http://www.europeada2008.net)

##### **Gewalt im und um den Sport - Fachtagung 17./18. April 2008**

Die Referate der Fachtagung setzen sich mit den Ursachen der Gewalt im und um den Sport sowie den Präventionsmassnahmen auseinander. Die Podiumsdiskussion befasst sich mit dem Einfluss der Protagonisten auf die Zuschauer, sowie mit der Frage, wieso sich der Sport als Plattform für Gewaltbereite eignet. In Workshops werden verschiedene Massnahmen besprochen. [www.baspo.admin.ch](http://www.baspo.admin.ch)

##### **Neues Sportprogramm von feelok ist online**

Das neue Sportprogramm von Jugend+Sport (J+S) und des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich besteht aus drei Dienstleistungen:

- Sportarten-Kompass: Die Jugendlichen erfahren, welche Sportarten aufgrund ihres persönlichen Profils für sie besonders geeignet sind.
- Information: Für jede Sportart von Jugend+Sport wird ein Videoclip gezeigt und weitere Informationen vermittelt.
- Sportvereindatenbank von feelok: Aktuelle Informationen zu den meisten J+S-Sportvereinen.

Mehr dazu unter: [www.feelok.ch](http://www.feelok.ch)

##### **schweiz.bewegt - Fit für die Euro: Botschafterinnen und Botschafter in Bewegung**

Neben der tollen Arbeit in den einzelnen Gemeinden, laufen auch auf Bundesebene die Vorbereitungen für die Sportwoche im Mai auf Hochtouren. Zahlreiche prominente Politikerinnen und Politiker werden als Botschafter für «schweiz.bewegt - Fit für die Euro» im Einsatz sein.

>> Mehr: [www.schweizbewegt.ch](http://www.schweizbewegt.ch)

Eine Bewegungsstunde pro Einwohner als Ziel: Wie bewegen wir die Schweizer Bevölkerung? Meet2Move ist neuer Partner von "schweiz.bewegt" und unterstützt Sie durch die Vernetzung von gleichgesinnten Sportlern bei der Mobilisierung der Bevölkerung. >> [Mehr](#)

Registrieren Sie sich kostenlos unter [www.meet2move.ch](http://www.meet2move.ch)

##### **Vorankündigung: Schuljahr 2008/09**

schule.bewegt startet in die nächste Runde: Im Schuljahr 2008/09 geht es bei schule.bewegt mit neuen Modulen und vielen motivierenden Umsetzungsideen weiter! Weitere Informationen und Anmeldung für das nächste bewegte Schuljahr (ab Mai 2008) auf [www.schulebewegt.ch](http://www.schulebewegt.ch)

## Diverses

### Kindergarten in Bewegung

"Kindergärten Basel" organisiert zum zweiten Mal Coaching-Veranstaltungen für Projektverantwortliche und Interessierte. Ausgehend vom Projekt „Burzelbaum – für mehr Bewegung in den Kindergärten“ werden die Erfahrungen und das Wissen mittels Coaching in zwölf regelmässigen Treffen im Verlauf von zwei Jahren weiter gegeben. Für Informationen: [colette.knecht@bs.ch](mailto:colette.knecht@bs.ch); <http://kg.edubs.ch>

### MICRO SCOOTER KIDS DAYS 2008

Zahlreiche Kinder und Jugendliche sind mit Kickboards und Micro Scootern unterwegs. Der Verein "New mobility safety projects" engagiert sich für die Sicherheit dieser Kinder und bietet Kurse an, in denen die Teilnehmenden u.a. lernen, wie sie sich korrekt im Strassenverkehr verhalten sollen; wie sie die Geräte richtig benutzen um sich und andere Verkehrsteilnehmer nicht zu gefährden; was es heisst, sich richtig zu schützen, etc. Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der bfu durchgeführt. Kursdaten und weitere Informationen: [www.inlinegrufty.ch](http://www.inlinegrufty.ch)

### Schtifti Powergame

Das Schtifti Powergame verfolgt das Ziel, Wissen über Bewegung und Ernährung auf spielerische Weise abzufragen und zu vertiefen. Auf einer ca. 5 mal 5 Meter grossen «Spielblache» versuchen bis zu sechs Gruppen à sechs Spieler als erste das Ziel zu erreichen, in dem sie Ernährungsfragen beantworten und Bewegungsübungen richtig ausführen. [www.schtifti.ch](http://www.schtifti.ch)

### Sommerlager für Teenager mit Übergewicht

Helsana organisiert zusammen mit dem Schweizerischen Fachverein Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AKJ) in der Provence (F) ein 13-tägiges Sommerlager für übergewichtige Jugendliche im Alter von 11 bis 16 Jahren. Die Teilnahme ist gratis. Erfahrene Fachleute leiten das Lager. Weiterführende Informationen: [www.helsana.ch](http://www.helsana.ch) und [www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch)

## Publikationen, Broschüren, Lehrmittel

Interessante und neue Publikationen zu den Themen Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsförderung finden Sie auf unserer Webseite: [www.hepa.ch](http://www.hepa.ch) > Produkte und [www.hepa.ch](http://www.hepa.ch) > Links

## Termine und Veranstaltungen

### Netzwerktagung 28. Mai 2008, Magglingen

"Sport- und Bewegungsverhalten bei Kindern und Jugendlichen"  
Monitoring und Praxiserfahrungen aus Schule, Familie und Wohnumfeld

### Netzwerktagung 28. Oktober 2008, Magglingen

Nationales Treffen der Netzwerke Ernährung, Bewegung und Körpergewicht

Spannende Veranstaltungen, Kongresse und Tagungen aus dem Bereich der Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsförderung finden Sie auf [www.hepa.ch](http://www.hepa.ch) > Agenda