

Weitere Informationen und Anmeldung

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme

Josefstrasse 91, 8005 Zürich

Telefon 043 444 77 00

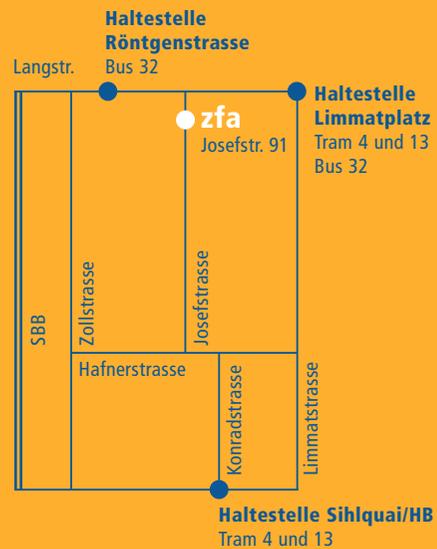
Fax 043 444 77 01

info@zfa.ch, www.zfa.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

8.30 bis 12.00 Uhr, 13.30 bis 17.00 Uhr



Die ZFA wird durch das
Sozialdepartement der Stadt Zürich
leistungsorientiert subventioniert.

BERATUNG UND THERAPIE

ANGEBOT



2009

GRUPPE FÜR KINDER AUS SUCHTBELASTETEN FAMILIEN

zürcher fachstelle
für alkoholprobleme



Der problematische Suchtmittelkonsum eines Elternteils prägt die familiäre Atmosphäre von mehreren tausend Kindern im Kanton Zürich. Manchmal entstehen Spannungen und Streitigkeiten zwischen den Erwachsenen, manchmal auch zwischen den Eltern und den Kindern. Kinder neigen gerne dazu, zu viel Verantwortung übernehmen zu wollen oder gar die Schuld für die angespannte Familiensituation bei sich zu suchen. Die Belastung in der Familie und die Verunsicherung können sich ungünstig auf die weitere Entwicklung eines Kindes auswirken.

Obwohl Sie Ihre Kinder vor den Auswirkungen der Suchtproblematik bestmöglich schützen, machen Sie sich Sorgen um deren Wohlergehen. Sie wünschen eine zusätzliche Unterstützung.

In der Gruppe begegnen sich Kinder mit ähnlichen Erlebnissen. Anhand von Geschichten, Spielen und Gesprächen werden ihre Erfahrungen aufgenommen. Die Kinder fühlen sich nicht mehr allein und werden in ihrer Gefühlswahrnehmung, ihrem Selbstwertgefühl und ihrer sozialen Kompetenz gestärkt. Zudem erhalten sie altersgerechte und hilfreiche Informationen zum Thema Sucht und Alkohol.

10 x 2 interessante, abwechslungsreiche und stärkende Stunden für Ihre Kinder

Elemente der Gruppenveranstaltung

Begrüssung

Jedes Kind erhält Raum, sich mitzuteilen. Die Kinder lernen andere Kinder in einer ähnlichen Lebenssituation kennen.

Einstimmungsspiele

Kontaktspiele und Gruppenübungen machen Spass und schaffen Vertrauen. Sie fördern das Gruppengefühl.

Entspannung

Entspannungsübungen mit Musik helfen, ruhig zu werden und sich auf sich selber zu konzentrieren.

Geschichten

Mythologische oder märchenhafte Geschichten sowie die Darstellung von konkreten Lebenssituationen ermöglichen den Kindern, sich auf spielerische, angemessene und hilfreiche Weise damit auseinander zu setzen.



Dialog, Verarbeitungsphase

Durch Malen, Zeichnen oder Spielen einer Szene bringen die Kinder ihre Gefühle und ihr Erleben zum Ausdruck.

Rundgespräch/Transfer

Parallelen zur persönlichen Lebenssituation werden hergestellt, mögliche Lösungen gesucht und besprochen. Die Kinder erzählen von sich, hören anderen zu und lernen dabei voneinander.

Imbiss

Die Kinder begegnen sich in lockerer Atmosphäre.

Spielphase

Mit Spielen wird die Gruppenveranstaltung abgeschlossen.

Veranstaltungsort

Josefstrasse 91, 8005 Zürich

Gruppengrösse

6 bis 10 Kinder

Zielgruppe

Kinder von 8 bis 14 Jahren

Unkostenbeitrag inkl. Zvieri

CHF 60.- pro Familie

Teilnahmebedingungen

Telefonische oder schriftliche Anmeldung, Vorgespräch mit Elternteil und Kindern

Leitung

Claudia Reiser *, lic. phil, Psychologin FSP, Lehrerin

Doris Baschnagel, Sozialarbeiterin FH, dipl. Tanz- und Bewegungstherapeutin

Daten

10 Nachmittage von 14.00 bis 16.00 Uhr (jeweils mittwochs, 14-täglich)

29. April bis 8. Juli und 19. August bis 30. September

* Mitarbeiterin im «Institut für Konfliktmanagement und Mythodrama IKM» in Zürich. Dieses Gruppenangebot wird in Kooperation von IKM und ZFA durchgeführt.