



Diese Seiten dürfen mit Genehmigung des Verlags kopiert und an PatientInnen weitergereicht werden.

Von den Erfahrungen der anderen profitieren ...

Selbsthilfeorganisationen für Krebspatienten in der Schweiz

Als Auffangnetz nach dem ersten Schock der Diagnose Krebs, im Gesprächskreis mit Betroffenen und Angehörigen, die sich Tipps und Erfahrungen weitergeben, oder auch als «Adresse», die ausgewähltes und verlässliches Informationsmaterial unter Mitwirkung anerkannter Fachpersonen verschickt: Selbsthilfegruppen können einen wesentlichen Beitrag leisten, das Leben mit der Krankheit in den Griff zu bekommen. Unter dem Dachverband der Krebsliga Schweiz haben sich verschiedenen Gruppen und Vereinigungen etabliert, die hier zur Weitergabe an betroffene Patienten vorgestellt werden*.

Schweizer Selbsthilfegruppe für Pankreas-erkrankungen SSP

Verein zur Unterstützung von Menschen mit Pankreaserkrankungen

Leben nach der Bauchspeicheldrüsenoperation: Die schwierige Situation nach einer totalen oder auch Teilentfernung der Bauchspeicheldrüse brachte Prof. Dr. M. W. Bächler, Direktor der Klinik für Viszerale und Transplantationschirurgie am Inselspital Bern, 1998 auf die Idee, Betroffene zu veranlassen, eine Gruppe als «Hilfe zur Selbsthilfe» zu gründen. Zweck des damals entstandenen Vereins ist die Förderung der Gesundheit und der Rehabilitation von Menschen mit Pankreasleiden. Seit der Gründung begleiten Ärzte und Ernährungsberaterinnen die Selbsthilfegruppe. Und das wird den Mitgliedern geboten:

- ▲ Informationstreffen: Hier haben Betroffene und Angehörige die

*vgl. auch Ausgabe 1/2004:

- ILCO Schweiz – für Menschen mit künstlichem Darm- und Urinausgang
- Leben wie zuvor – Schweizer Verein brustamputierter Frauen
- Kinderkrebshilfe Schweiz – Hilfe für ganze Familien

Schweizer Selbsthilfegruppe für Pankreas-erkrankungen SSP

Präsident: Conrad Rytz
 Chemin du Chêne 10
 1260 Nyon
 Tel. 022-361 55 92
 Fax 022-361 56 53
 E-Mail: conrad.rytz@swissonline.ch

Kontakt:
 Hanny Reust
 Meisenweg 31
 3604 Thun
 Tel./Fax 033-336 41 12
 Internet: www.pancreas-help.com

- Gelegenheit, sich über alle Fragen in Zusammenhang mit Pankreaserkrankungen, vor allem auch bei Krebs, und Lebensbewältigung zu informieren. Geboten werden Referate, Diskussionen, Gruppen- und Einzelgespräche. – Aktueller Termin: 22. Mai 2005 in Bern.
- ▲ Infomaterial: Die SSP hat drei Broschüren und zwei Faltblätter in

deutscher und französischer Sprache zusammengestellt, welche über die Kontaktstelle bezogen werden können. Broschüren zur akuten und chronischen Bauchspeicheldrüsenentzündung sowie zum Bauchspeicheldrüsenkrebs.

- ▲ Beratung in Sozialversicherungsfragen: Über die Kontaktstelle vermittelt die SSP spezialisierte Rechtsberatungsdienste.
- ▲ Kontaktstelle (s. o.): Hier wird den Mitgliedern in allen offenen Fragen schnell geholfen.
- ▲ Informative Homepage (s. o.): gut verständliche Informationen über Pankreaserkrankungen, direkte Links zu den Kontaktstellen.



Diese Seiten dürfen mit Genehmigung des Verlags kopiert und an PatientInnen weitergereicht werden.

Myeloma Kontaktgruppe Schweiz (MKgS)

Schweizerische Selbsthilfegruppen für Menschen mit multiplem Myelom/Plasmozytom

Die Myeloma Kontaktgruppe Schweiz, im November 1999 als Verein gegründet, ist ein Zusammenschluss schweizerischer Selbsthilfegruppen für Menschen, die an multiplem Myelom/Plasmozytom erkrankt sind. Zurzeit bestehen Selbsthilfegruppen in Basel, St. Gallen und Zürich; weitere werden auf Anfrage gefördert. Die Kontaktgruppe ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Plasmozytom/multiples Myelom, Arbeitsgemeinschaft von Selbsthilfegruppen in Deutschland, Österreich, Belgien und der Schweiz

und der Deutschen Leukämie- und Lymphom-Hilfe.

Die Selbsthilfegruppen treffen sich jeden Monat zu einem Erfahrungs- und Gedankenaustausch. Die Gruppenleiter stehen für Informationen und Fragen per Telefon, E-Mail oder im persönlichen Gespräch zur Verfügung. Zudem werden Patientenseminare mit Fachvorträgen organisiert. Ein umfassendes deutschsprachiges Patientenbuch, aus dem Holländischen übersetzt vom Gründungsmitglied Henk Mittendorf, kann über Ruth Bähler (E-Mail: r.u.baehler@freesurf.ch) bezogen werden.

Die sehr informative Homepage (s. o.) informiert gut verständlich über Krankheit, Therapiemöglichkeiten, Veranstaltungen und besitzt direkte Links zu wichtigen Kontaktstellen. Formuliert

Myeloma Kontaktgruppe Schweiz (MKgS)

Franz Mosimann
Präsident, Leiter Gruppe Zürich
Gründungsmitglied des Vereins
Grabenstrasse 13
8182 Hochfelden
Tel. 01-861 19 78 (abends)
E-Mail: franz.mosimann@bluemail.ch
Homepage: www.multiples-myeom.ch

sind auch – vielleicht hilfreiche – Gedanken bei existenziellen Fragen, die «aus der Seele» Betroffener sprechen.

Union Schweizerischer Kehlkopflösen-Vereinigungen

Selbsthilfeorganisation für kehlkopflose Menschen

Die Union Schweizerischer Kehlkopflösen-Vereinigungen ist eine Selbsthilfeorganisation, welche Menschen vereinigt, die kehlkopflos sind. Sie vermittelt nebst Erfahrungen alle nötigen Hilfsmittel an Kehlkopfkranken und deren Angehörige, wenn möglich schon vor der Operation.

Entsprechend der besonderen Situation der Betroffenen hat die Homepage mit sehr vielen Links eine besondere Bedeutung für die Kommunikation: Der Besucher wird durch ein Programm geführt, in dem ihm wichtige Fragen zu den betreffenden Krankheiten, darunter Kehlkopfkrebs,

zur Situation vor und nach einer Operation, zu Hilfsmitteln, Ersatzsprachen und vielem mehr beantwortet werden. Zudem fördert die Organisation kulturelle und soziale Interessen, dazu gehört das Angebot eines Chats: Jeweils am Mittwoch/Donnerstag (alternierend) um 20.30 Uhr werden themenbezogene Chats durchgeführt, etwa zu Vorschlägen in den Kehlkopflösen-Vereinigungen, neuesten Erfahrungen mit Hilfsmitteln, Sozialversicherungsfragen, Infomaterial und vielem mehr.

Union Schweizerischer Kehlkopflösen-Vereinigungen

Präsident: Kurt Bitterli
Sonnhaldestrasse 21
4600 Olten
Tel./Fax 062-296 69 04

Kontakt:
Claire Monney
Sekretariat
Ch. de la Piscine 18
1020 Renens
Tel./Fax 021-635 65 61
Internet: www.kehlkopfoperiert.ch

Anmeldung für Newsletter:
E-Mail: admin@kehlkopfoperiert.ch