



Sperrfrist Mittwoch, 22. März 18h00

Medienmitteilung

Balance Boy: Auszeichnung für ausgewogenen und jugendgerechten Fast Food Ein Beitrag zur Übergewichtsprävention bei Jugendlichen

Zürich, 22. März 2006. Heute fand in Zürich die Verleihung des Balance Boy Awards für ausgewogen zusammengesetzte Schnellgerichte statt. Die Auszeichnung wurde von Jugendlichen im Anschluss an den Degustationsevent verliehen, an dem Schnellgerichte und Informationsmaterial von elf nationalen und regionalen Anbietern bewertet wurden. Die Auszeichnung soll dazu beitragen, Jugendliche für das Thema gesunde Ernährung zu sensibilisieren und die Verfügbarkeit ausgewogener und nachhaltig produzierter Schnellgerichte in der Schweiz zu erhöhen. Im Zentrum steht das Projektmotto „*Make the healthier choice the easier and cheaper choice*“.

Der Balance Boy Award ist das Kernstück des Projektes „Fast Food & Gesundheit“, das anfangs 2004 von der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit lanciert wurde. Das Projekt wurde in Zusammenarbeit mit der Ideenfabrik BrainStore umgesetzt; Hauptsponsor ist der Schweizerische Bauernverband, Nebensponsoren der Schweizerische Bäcker-Konditorenmeister-Verband sowie der Schweizer Cafetier Verband.

Make the healthier choice the easier and cheaper choice!

In der Schweiz konsumiert heute fast ein Fünftel der 15- bis 24-Jährigen mehr als zweimal pro Woche Schnellgerichte. Eine Trendwende ist nicht absehbar – deshalb sind Massnahmen gefordert, welche die Verfügbarkeit von Schnellgerichten erhöhen, die ausgewogen zusammengesetzt sind, nachhaltig produziert wurden, den Jugendlichen schmecken und preiswert sind. Genau dies war der Motivationsgrund des Degustationsevents mit Jugendlichen, der heute stattfand.

Auszeichnung in zwei Etappen...

Der Balance Boy Award wurde anlässlich der Pressekonferenz vom 22. März 2006 verliehen, die im Anschluss an den Degustationsevent stattfand. Die Jury setzte sich zusammen aus Jugendlichen der breiten Bevölkerung, Mitgliedern der Jugend-Nationalmannschaft des Schweizer Kochverbandes sowie aus erfolgreichen Jungsportlern.

An den Event waren nur Schnellgerichte inklusive Getränke zugelassen, die den Kriterien der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung entsprechen (Energiegehalt, Energiedichte, Anteil Früchte und Gemüse, Herkunft der Hauptbestandteile usw.). Die Jury bewertete die Gerichte der beiden Kategorien national und regional nach Aspekten, die den Kaufentscheid ausmachen: Geschmack, Geruch, Textur, Preis, Aussehen und Präsentation. Folgende Anbieter haben SGE-geprüfte Gerichte eingereicht:

Nationale Anbieter: Schweizer Cafetier Verband, McDonald's Schweiz, Richemont Fachschule/Pistor sowie SV Schweiz.

Regionale Anbieter und Lieferanten: Chick & More Suisse S.A., Delicato, Hug AG, Le Sauvage, Mishio Restaurant & Take Away, sarys S.A. sowie Tuck-Tuck.

In der Kategorie der nationalen Anbieter beurteilte die Jury neben den Gerichten auch Begleitmedien mit Ernährungsinformationen auf deren Verständlichkeit und Zielgruppengerechtigkeit. Mit diesem zusätzlichen Bewertungskriterium soll erreicht werden, dass Konsumentinnen und Konsu-

menten von Schnellverpflegung die Möglichkeit haben, sich vor Ort über einen gesunden Lebensstil und gesunde Ernährung zu informieren.

Nun muss sich der Balance Boy etablieren...

In den kommenden Monaten sind Kommunikationsmassnahmen geplant, um den Balance Boy bei Jugendlichen bekannter zu machen und die Aufklärungsbestrebungen fachlich zu begleiten. Unabhängig vom Ausgang der Beurteilung durch die Jury planen die Anbieter, ihre SGE-geprüften Gerichte in den nächsten Monaten zu lancieren bzw. sie entsprechend zu positionieren.

Fachinformationen zum Thema „Fast Food & Gesundheit“, die Liste der ausgezeichneten Schnellgerichte und Fotos des Degustationsevents können unter www.sge-ssn.ch (Rubrik Fast Food) heruntergeladen, Informationen zu den Themen Ernährung / Fast Food sowie interaktive Spiele für Jugendliche können unter www.feelok.ch (Rubrik Bewegung & Ernährung) abgerufen werden.

Weiterführende Informationen / Auskunft:

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE)
Pascale Mühlemann
Effingerstrasse 2
3001 Bern
www.sge-ssn.ch (Rubrik Fast Food)

Tel. 031 385 00 03
Fax 031 385 00 05
p.muehlemann@sge-ssn.ch