

Ergebnisse zu Studie 1 Übergewicht und Adipositas bei 6-12-jährigen Kindern in der Schweiz

Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit)

	6-8 Jahre	9-10 Jahre	11-12 Jahre	Alle
Knaben				
• Übergewichtig	27.4%	19.2%	23.0%	23.1%
• Adipös	16.3%	5.6%	7.5%	9.2%
Mädchen				
• Übergewichtig	27.2%	24.6%	21.8%	24.7%
• Adipös	12.6%	7.8%	10.3%	10.4%

Gewichtsempfinden und Zielsetzung

	Knaben		Mädchen	
	9-10 Jahre	11-12 Jahre	9-10 Jahre	11-12 Jahre
Gewichtsempfinden				
• Fühlen sich zu dick	6%	23%	17%	33%
• Fühlen sich zu dünn	2%	3%	3%	6%
• Fühlen sich gerade richtig	92%	74%	80%	61%
Zielsetzungen				
• Versuchen abzunehmen	12%	24%	23%	35%
• Versuchen zuzunehmen	6%	10%	7%	4%
• Versuchen nicht, ihr Gewicht zu ändern	82%	66%	70%	61%
• Lassen Mahlzeiten aus	3%	3%	7%	8%

Prävalenz Adipositas bei 6-12-jährigen Kindern

	≥ 95 US ¹	≥ 98 englisch ²	≥ 97 französ. ³	≥ 97 schweiz. ⁴
Knaben	9.2	10.3	16.4	17.2
Mädchen	10.2	9.1	15.2	15.0
Alle	9.7	9.7	15.8	16.1

¹Himes & Dietz, 1994, ²Cole et al., 1995, ³Rolland-Cachera et al., 1991, ⁴Prader et al., 1989.