



<b>Ethylenempfindliche Früchte und Gemüse:</b>		
<b>sehr stark empfindlich</b> Blumenkohl Broccoli Honigmelone Kiwi Mango Rosenkohl	<b>stark empfindlich</b> Apfel Aprikose Avocado Banane Birne Gurke Nektarine Papaya Passionsfrucht Pfirsich Quitte Tomate	<b>mittel empfindlich</b> Blattgemüse wie z.B. Spinat Kartoffel Lauch Olive Peperoni Pilze Zitrusfrüchte

<b>Ethylenausscheidende Früchte und Gemüse:</b>		
<b>sehr starke Ausscheider</b> Apfel Passionsfrucht	<b>starke Ausscheider</b> Aprikose Avocado Birne Nektarine Papaya Pfirsich Pflaume	<b>mittelstarke Ausscheider</b> Banane Feige Mango Melonen Tomate

Quelle für Tabellen: aid special „Nährstoffveränderungen bei der Lebensmittelzubereitung im Haushalt“, 2004, [www.aid.de](http://www.aid.de)