

## 7 Checkliste für Ihren Arztbesuch

Es ist ganz normal, dass man im Gespräch mit dem Arzt medizinische Fachausdrücke oft nicht versteht oder Unsicherheiten im Verständnis von Zusammenhängen auftreten. Es ist wichtig, dass Sie alle Fragen stellen, die Ihnen auf dem Herzen liegen. Nehmen Sie ruhig eine Liste mit, damit alles Ihnen Wichtige zur Sprache kommt. Sie können auch eine Ihnen nahestehende Person mit zum Gespräch bringen. Vier Ohren hören besser als zwei.

Damit Sie für das Gespräch vorbereitet sind, haben wir Ihnen nachfolgend eine Checkliste mit wichtigen Fragen zusammengestellt:

- In welcher Phase der CML befinde ich mich? Gibt es Anzeichen für ein Fortschreiten der Erkrankung?
- Wie hoch sind meine Werte? Wie haben sie sich verändert? Welche Bedeutung hat das zum jetzigen Zeitpunkt für mich?
- Blutbild?
- Philadelphia-Chromosom noch nachweisbar?
- Wie hoch ist der BCR-ABL-Wert (molekulares Behandlungsansprechen)?
- Wie gut ist mein Ansprechen auf die Behandlung?
- Kann ich meine Behandlung so weiterführen oder muss sie geändert werden? Wenn sie geändert werden soll, aus welchem Grund?
- Gibt es neben Medikamenten noch andere Massnahmen?
- Was muss ich bei der Behandlung beachten?
- Was passiert, wenn ich eine Einnahme vergesse?
- Man (wer) hat mir empfohlen es doch noch mit anderen Mitteln (was) zu versuchen. Was halten Sie davon?
- Stellen Sie auch persönliche Fragen zu aktuellen wichtigen Themen wie Ihrem seelischen Befinden, Ängsten, Nebenwirkungen, Ernährung, Sexualität, Sport etc.
- Wann ist die nächste Kontrolle? Was erwartet mich beim nächsten Mal?

