



Was essen?

Das ist eine Frage, die sich sehr viele stellen. Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung veröffentlicht deshalb eine vollständig überarbeitete Neuauflage des Faltblattes „Was essen?“.



Das neu überarbeitete Faltblatt „Was essen?“ informiert auf 10 Seiten mit Text und Bild über die gesunde Ernährung. Anhand der Lebensmittelpyramide und deren verschiedenen Stufen wird einfach verständlich erklärt, warum wovon wie viel benötigt wird.

Das Faltblatt ist in den drei Landessprachen deutsch, französisch und italienisch erhältlich.

Die Überarbeitung und Herausgabe war möglich dank finanzieller Unterstützung durch die Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz und die Gesundheitsdirektion des Kantons Tessin.

Details:

Faltblatt, Format 12,5 x 21 cm, vierfarbig illustriert, 10 Seiten

Preis: Fr. 2.- (bzw. Fr. 1.- für SGE-Mitglieder)

Bestellen: http://www.sge-ssn.ch/d/printmedien/faltblaetter_und_poster/was_essen/

(Einzelne Exemplare können direkt bei SGE, Postfach 8333, 3001 Bern, mit einem an Sie adressierten und frankierten Rückantwortcouvert (Format B5) bestellt werden. Den Gegenwert der Bestellung bitte in Briefmarken beilegen.)